



PREPARAZIONE COLONSCOPIA

Nei **4 giorni precedenti** l'esame bisogna osservare una **dieta priva di scorie** (cioè senza frutta e verdura, né cotta né cruda e senza legumi).

Per soggetti stitici è consigliabile assumere alla sera un lassativo (1 o 2 compresse di Verecolene C.M.) Acquistare in farmacia una confezione di Selg-Esse 1000 (confezione da 4 buste) ed una scatola di Plasil cpr.

Il giorno precedente l'esame alle ore 18 sciogliere il contenuto di 2 buste di Selg in 2 litri di acqua e bere mezzo litro del preparato ogni mezz'ora. In caso di nausea assumere 1 compressa di Plasil. La sera non si può cenare, si può solo bere liquidi (acqua, the e camomilla).

La mattina dell'esame alle ore 8:00 sciogliere il contenuto di 2 buste di Selg in 2 litri di acqua e bere mezzo litro del preparato ogni mezz'ora, rimanere a digiuno dalle ore 10:00.

In caso di nausea assumere 1 compressa di Plasil.

Documenti da portare:

- Risposte di esami endoscopici e radiologici precedenti, ed eventuali cartelle cliniche;
- ECG con videat cardiologico recente (max 3 mesi);
- Emocromo, azotemia, creatinina, glicemia, PT, HbsAg e HCV (max 6 mesi);
- Sospendere eventuali farmaci anti acidi;
- In caso di esami aventi risultati dubbi o "border line", fissare preventivamente un colloquio con il personale anestesista.

N.B. si possono regolarmente assumere le terapie quotidiane.

Gli anestesisti si riservano di valutare gli esami ematochimici prima di procedere alla sedazione.

OCCORRE ESSERE ACCOMPAGNATI
NON SI POSSONO GUIDARE VEICOLI